



# قميرج وه يلزنملا فن عل

نولوقي امدنع

عيمي ج يدل... ماصخ درجم منا".  
"جاوزال

اذه نا تلاقو . اهأطخ منا".

"لبقمرم ال  
اذهب رمالا نوكي نأ نكمي ال".  
"لزنملا كرتت نأ وأ عوسل  
"باوص يلع منا".

نوي طخم م من!

كانه ، متماص يقبت ال  
قدعاسم



دراوملاو قدعاسملا طوطخ  
ةأرملا قدعاسم ةي عمجل ي ناجملا ين طولا مقرلا  
قدعاسملا طخ  
1800 341 900

باصت غالات امزال نلبد زكرم  
1 800 77 88 88  
اماحور RUHAMA  
01 836 0292

كروكب يس نجلال فن عل زكرم  
يناجملا مقرلا : 1800 496 496  
باصت غالات امزال كي رميل زكرم  
1800 311511

يس نجلال فن عل ين طولا قدعاسملا طخ  
1800 77 88 88

NEW COMMUNITIES PARTNERSHIP, DUBLIN  
10 Cornmarket, Dublin 8  
01 671 3639  
info@newcommunities.ie

NEW COMMUNITIES PARTNERSHIP, LIMERICK  
41 William Street, Limerick  
T: 061 469 882  
ncplimerick@newcommunities.ie

NEW COMMUNITIES PARTNERSHIP, CORK  
54 Penrose Wharf, Cork  
T: 021 239 9910  
ncpcork@gmail.com



The National Office for the Prevention of Domestic, Sexual and Gender-based Violence  
An Oifig Náisiúnta um Fhoréigean Baile, Gnéisach agus Inscrubhuanthe a Chosc

رربم ي أ كانه سيل : ةققيق ح  
يلزنملا فن عل  
يه يلزنملا فن عل ل الكشأ عيمي ج  
.قميرج

يلوأل ا ةوطخلال ذختا  
يال وأ يكل قدعاسم يلع لوصحلل  
نم يناعي و هني فرعت صخش  
فن عل

مقرلا يلع ءاسنلا قدعاسم طخب يلصتا  
1800 341 900

ةيفلخلال ةحفصلال يلع عالطالال ي جري  
كتدعاسملا تامدخال او دراوملا نم دي زملا  
يناعي هني فرعت صخش ي أ قدعاسموا  
يلزنملا فن عل نم

# يلز نمل افن علان ع ريطاسأ

يلز نمل افن علان ع ريطاسأ  
:عروطسأ ”جاوزأل اعيمج يدل...ماصخ درجم هنا“.

عميرج يلز نمل افن علان ربت عي : عقي قح  
عوسقل او يندبلا عادت عالان مضتت عري طخ  
عادت عالان باصت غال او عي ظفل لال عاسل او  
يلل اي دوي نأ نكمي .عاسنل ايل ع يس نجل  
لكاشم و ،عافش تسال او ،عي دس جلا قاباصل  
كولسل فصول نكمي ال .عي لق علال عحصل اب  
عقيرطلل هذهب هكهننو ناسنل اب طح يذل  
”طقف ماصخ“ ب .

تسيلو ،عي عامت جال كل كشم وه يلز نمل افن علان  
عصاخ كل كشم .

لبقم رمال اذنه نال تلاقو .اهاطخ هنا“ :عروطسأ .”

لماعت نأ أرمأ يأ ”قحتست“ ال : عقي قح  
يلع مولل اقل لب ككولس ريربت .عوسب  
،هتقالع ، أرمأ -- رخ آيش وأ صخش  
تاردخمل ايلع نامدل او ، عحصل عوس ،هتلفوظ  
يدت عمل صخشل اعيرط يه -- لوحكلل وأ  
.هلاعفأ هاجت عي صخشل ايلوؤسمل يدافتل

اذهب رمال نوكي نأ نكمي ال “ :عروطسأ .”  
لزنملا كرتت نأ وأ عوسل

هنأل في نعلال لجرلا عم أرملا يقبت :عقي قح  
عتمت ي دحل ال .لحرت نأ اهيلع ادج بعصلانم  
تابقع نه جاوي عاسنل .برضلل هضرعت ب  
.هنهم عقالع قرداغم نولواحي ام دنع عري شك  
الو يدت عملانم نفخت عاسنل نم ديدعلا  
ال تاي رخأو ،ادي عب بورهلا عي فيك نفرعت  
و ،ادي عب رفسل ايلع عي لاملا قردقلل نكلمت  
لي حرلا لعجت يتلل ايلع بابسألانم ددع  
.سانل مظعم نظي امم ادج بعصأ  
.عئيسم عقالع نم بورهلا نكمملا نم  
انه قروكذمل دراوملا عيمج عاشنل امت دقف  
.عاسنل اعدعاسمل

تقوب رمي طقف هنا“ :عروطسأ  
فوسلمع ايلع هل و صرح درجمب ،ببيصع  
كولسل اذنه فقوت ي  
ال عي داصت قالل تابوعصلال : عقي قح  
عدعاسم عي عمج .يلز نمل افن علان ببست  
عاسن 7 يف 1 نأ اري رقت تم دق عاسنل  
لكشأ نم الكش تشاع ادنلري يف  
قالح لانع رظنل اضغب ،يلز نمل افن علان  
نأ يدت عمل صخشل نكمي .عي داصت قالل  
تابوعصلال وأ قلاطبل مادختسا يف أدبي  
.عاسل لة عيرذك عي لاملا  
وه يدت عمل او فنعلل رربم يأ دجوي ال  
هتلاح تنالك امهم ،هلاعفأ نع ديحولل لوؤسمل  
.عي لاملا

عاسنل اعدعاسم طخب يلصتا  
،مقرلا ايلع

1800 341 900