

# FAKT: NIE MA USPRAWIEDLIWIENIA DLA PRZEMOCY DOMOWEJ

Wszystkie formy  
przemocy w rodzinie  
są przestępstwem.

Zrób pierwszy krok.

IFOLINIA WOMEN'S AID  
1800 341 900

*Na odwrocie strony znajdziesz więcej  
informacji i serwisów, które pomogą  
tobie, lub komuś kogo znasz, kto zma-  
ga się z przemocą domową.*

## Infolinie i centra pomocy

IFOLINIA WOMEN'S AID

1800 341 900

THE DUBLIN RAPE CRISIS CENTRE

1 800 77 88 88

RUHAMA

01 836 0292

SEXUAL VIOLENCE CENTRE CORK

Freefone: 1800 496 496

LIMERICK RAPE CRISIS CENTRE

1800 311511

NATIONAL SEXUAL VIOLENCE HELPLINE

1800 77 88 88

NEW COMMUNITIES PARTNERSHIP, DUBLIN

10 Cornmarket, Dublin 8

01 671 3639

info@newcommunities.ie

NEW COMMUNITIES PARTNERSHIP, LIMERICK

41 William Street, Limerick

T: 061 469 882

ncplimerick@newcommunities.ie

NEW COMMUNITIES PARTNERSHIP, CORK

54 Penrose Wharf, Cork

T: 021 239 9910

npcork@gmail.com



The National Office for the Prevention of Domestic, Sexual and Gender-based Violence  
An Oifig Náisiúnta um Fhoréigean Balle, Gnéasach agus Inscrébhunaithe a Chosc

# Przemoc domowa jest przestępstwem.

Kiedy mówią...

*'To zwyczajna kłótnia... wszystkie  
pary przez to przechodzą'*

*'To jej wina, zasługiwała na to'*

*'Nie może być tak źle, inaczej by  
go zostawiła'*

*'On ma do tego prawo'*

**...nie mają racji**

**Nie milczeć.**

**Istnieje pomoc.**

# Mity na temat przemocy domowej

**Mit:** *'To zwyczajna kłótnia... wszystkie pary przez to przechodzą.'*

**FAKT:** Przemoc domowa jest poważnym przestępstwem, do którego zaliczają się obrazy słowne, przemoc fizyczna, gwałt, psychiczne znęcanie się. Powyższe akty przemocy mogą prowadzić do fizycznych obrażeń, hospitalizacji oraz problemów psychicznych. Żadne z podobnych zachowań, które degradują jednostkę ludzką oraz naruszają jej integralność, nie może być traktowane jako 'zwyczajna kłótnia'.

**Przemoc domowa to problem społeczny, nie prywatny.**

**Mit:** *'To jej wina, zasługiwała na to.'*

**FAKT:** Żadna kobieta nie 'zasługuje' na przemoc i nadużycia. Spychanie winy za jego zachowanie na coś lub kogoś innego - kobiecie, związek, jego dzieciństwo, chorobę, alkohol czy uzależnienia – to unikanie przez sprawcę odpowiedzialności za swoje czyny.

**Mit:** *'On teraz przechodzi trudny okres, jak znajdzie pracę, to przestanie...'*

**FAKT:** Trudności ekonomiczne nie powodują przemocy domowej. Women's Aid raportuje, że jedna na siedem kobiet w Irlandii doświadczyła jakiegoś rodzaju przemocy domowej, niezależnie od sytuacji ekonomicznej. Sprawca przemocy może zacząć używać braku pracy oraz trudności finansowych jako wymówki dla swoich działań.

**Nie ma żadnego wytłumaczenia dla przemocy domowej, a sprawca jest całkowicie odpowiedzialny za swoje czyny, nie zależnie od warunków finansowych.**

**Mit:** *'Nie może być tak źle, inaczej by go zostawiła.'*

**FAKT:** Kobieta pozostaje przy mężczyźnie stosującym przemoc, gdyż odejść jest bardzo trudno. Nikt nie lubi być bity. Kobiety napotykać liczne bariery, kiedy próbują wyjść z relacji z mężczyzną, który je nadużywa. Wiele kobiet boi się sprawcy, nie wiedzą jak uciec, mogą nie mieć możliwości finansowych aby wyjechać daleko, lub mieć wiele innych powodów, które sprawiają że jednak pozostają.

**Możliwe jest opuszczenie relacji, w której obecne są nadużycia. Wszystkie zasoby wymienione tutaj zostały stworzone, aby pomóc kobietom.**

**IFOLINIA WOMEN'S AID**

**1800 341 900**